

ちょっとした、得する！耳寄り情報

Vol. 61

# てんこもり



発行：丸ス産業株式会社 「てんこもり」編集部  
TEL：0574-72-1318 FAX：0574-72-2739

朝夕は冷えこんできましたが、秋の夜長、お酒に読書にお喋りに...皆さんはどんな風に過ごされていますか。



## メニューその1 クラブMがOPENしました

中部国際医療センターみす。有酸素運動の機器は台数が多く、モニターが付いているのでYou Tubeなど見ながら運動できます。ジムマシンの使用方法はトレーナーに教えてもらえます。ジムで用意



(フィットネス会員コース) 以外に、メディカル会員があります。メディカル会員として、施設医師の指示に従って運動療法を行った場合に、かかった利用料金が医療費控除の対象となるそうです。このような認定・指定制度は、健康意識を高め生活習慣病の予防・改善に寄与し、活力ある生涯スポーツ社会の実現に貢献することを目的としています。さて、弊社も法人会員としてクラブMに加入したので取材してきました。ランニングマシン・バイク等の有酸素運動エリア、10種類以上のジムマシン、本格的なフリーウエイトエリアがあります。他にも25mプールが5レーン、ジャグジーも利用することができます。有酸素運動の機器は台数が多く、モニターが付いているのでYou Tubeなど見ながら運動できます。ジムマシンの使用方法はトレーナーに教えてもらえます。ジムで用意

## メニューその2 美味しいお店の紹介

今回はベトナム料理サイゴンを紹介します。ご夫婦で経営

☆営業時間 月々金10時〜22時 土日祭日10時〜18時 休館日 水曜日 by 小栗

されたトレーニングメニューがあり、目的に合わせた運動ができます。プールもとてもきれいです。隣接してジャグジーバスがあり、そこでゆっくりするのもいいかもしれません。施設全体が真新しく、取材中の雰囲気は騒がしくありませんでした。落ち着いて利用できます。厚労省の指定施設は県内に5か所あります。美濃加茂市以外に、岐阜市、恵那市、下呂市、郡上市にありますので、お近くの施設をWEBで調べてみてください。☆住所 岐阜県美濃加茂市健康のまち一丁目1番地 中部国際医療センター



トナム風お好

「banhx eo」というのは、ベトナム風お好



「che thap cam」というのは、有名なベトナムのデザートです。いろいろな種類がありますが、このお店は、ココナッツミルクといくつかのインゲンから作られています。私が今まで食べた中で、最高の「che thap cam」の1つでした。ベトナム料理を一度も食べたことがない方は、ぜひ訪れて、ご飯料理を選択することをお勧めします。「che thap cam」はぜひ食べてみてください。☆住所 岐阜県可児市広見1丁目51 可児市役所入口 ☆木曜日を除く毎日午前11時30分から午後9時まで営業 by ヒュウ



み焼きで、エビ、モヤシ、レタスに甘酸っぱいフィッシュソースを添える料理です。味はベトナムのバインセオと似ています。「Bun Bo」というのは、牛の骨を長時間煮込んだスープに、牛のスジ肉、春雨、生野菜を添えた料理です。スープは日本人の好みに合わせてありました。牛肉と牛すじはちょうどよく茹でてあり美味しいです。「che thap cam」というのは、有名なベトナムのデザートです。いろいろな種類がありますが、このお店は、ココナッツミルクといくつかのインゲンから作られています。私が今まで食べた中で、最高の「che thap cam」の1つでした。ベトナム料理を一度も食べたことがない方は、ぜひ訪れて、ご飯料理を選択することをお勧めします。「che thap cam」はぜひ食べてみてください。☆住所 岐阜県可児市広見1丁目51 可児市役所入口 ☆木曜日を除く毎日午前11時30分から午後9時まで営業 by ヒュウ

### メニュー3 ぶらり道の駅 をたぞねて

今回は「道の駅 ななもり清見」をご紹介します。この道の駅は、中部縦貫自動車道の高山西IC出入り口に隣接します。お土産コーナーには飛騨地方の様々なお土産や、この道の駅で作っている自家製みそが販売されています。厳寒仕込みの「こうじみそ」はとても人気があるそうです。地元野菜の直売所には、四季それぞれの野菜が並べられます。時にはスーパーにない珍しい野菜が販売されるので、見るだけでも楽しめる場所となっています。

取材に訪れた私は、レストラン味彩七社で食事をしました。品質の良い飛騨牛をリーズナブルなお値段で食べられます。飛騨牛以外にも、高山ラーメンや飛騨牛カレーなど50種類を超えるメニューがあり、ランチメニューは月ごとに



変わります。

私は「飛騨牛ホウ葉みそ焼肉御膳」をいただきました。柔らかくてとろけてしまってお肉でした。ほう葉みそと絡めて食べると肉の甘さが引き立ちます。自家製味噌に和えてあるクルミが香ばしく、白いご飯が進みます。耳より情報を



お知らせしますね。毎月29日は飛騨牛限定メニューが10%OFFになるそうですよ。

食後に飛騨グルメコーナーで「みそソフトクリーム」をいただきました。キャラメルのような風味でくせがなく、とてもおいしかったです。ここでは飛騨牛たこ焼きや、牛串などもありました。ぜひのぞいてみてください。☆住所 岐阜県高山市清見町牧ヶ洞2145 ☆TEL 0577(68)0022 ☆定休日 年中無休 ☆営業時間 9時〜17時

### メニュー4 水難事故の話

レストラン 11時〜16時(営業時間・定休日は冬季は変更になります) by小栗

岐阜県警のまとめによりみると、今夏(7〜8月)の水難事故の発生状況は28件43人(16件22人増)と増加し、過去5年で最悪になりました。この理由は、「新型コロナウイルス禍の行動制限が解かれ、人の動きが活発になったことが一因」と分析されています。昨年はコロナ対策で、県がバーベキューの自粛を呼びかけたため河川敷の出入り口を封鎖するなど河川の利用者が減少していました。今夏の増加はその反動とみられます。7月2日、郡上市吉田川で水難事故があり、たまたま弊社の水口係長が近くにいました。八幡小学校前の学校橋近くです。川に流されて沈んでいく20代男性を近くにいる高校生たちが気付いき、大声で周りの人たちに助けを求めました。水口係長が119番へ連絡。別の男性が川に入り、高校生たちと協力して川底か



水難事故現場

ら男性を引き上げた後、交代しながら心肺蘇生をおこないました。消防職員が到着するまでの時間を見事に繋いだことが幸いし、男性は一命を取り留めました。水難事故に遭遇したときの対処は簡単ではありません。①周りの人に助けを求める、②119番通報する、③可能であれば陸からの救助、④救助後は心肺蘇生を試みるが手順だそうで、普段の訓練で備えておく必要があります。 by 肇



後ろの右から二人目が水口係長

### メニュー5 優良工事 施工者表彰

令和4年9月岐阜県優良工事施工者表彰が各発注機関で行われました。弊社は「可茂農林事務所長表彰」の栄に浴する事が出来ました。同表彰は、加茂郡東白川村越原地区の越原橋の耐震補強工事にお

いて、「セメントの強度アップや混和剤の活用による品質向上対策、冬季の低温環境下での凍害対策とその遠隔監視による品質状態の把握対策」が評価されました。また、令和4年7月6日には岐阜県山林協会主催の「令和4年度治山・林道工事等コンクール」において、治山工事コンクール区分で入選しました。同表彰は、加茂郡白川町坂ノ東地区の予防治山事業南平工事施工に当たり、「会社として組織的に若手職員の教育体制を整え、優秀な工事成績を挙げたこと」が評価されました。いずれの表彰も、各発注機関の関係者の方々はもとより、地元の方々や関係する官公署など多くの方々のご指導・ご協力のおかげと深く感謝申し上げます。また、この荣誉に恥じる事の無いよう今後の工事施工にも全力を尽くして行きたいと考えています。本当にありがとうございます。 by 安江

